



PROTOCOL DE ÎNGRIJIRI – ȘOC ANAFILACTIC

OBIECTIVE:

Îngrijirile de bază adaptate unui pacient cu șoc anafilactic.

EVALUARE MEDICALĂ ÎNIȚIALĂ:

Pacient agitat, prezentând edeme la nivelul pleapelor și buzelor.

- plăci de urticarie fugace apărute pe membrele superioare, care încep să apară și pe restul corpului
- dureri abdominale
- manifestări apărute la aproximativ 5 minute după injectarea de Penicilină intramuscular

EVALUARE MEDICALĂ SECUNDARĂ:

Pacientul se liniștește progresiv.

- tonusul muscular începe să scadă
- disfonie accentuată, apar stridor și wheezing
- edeme la nivelul extremității cefalice, accentuate
- raluri sibilante încă prezente

Tratament

Evaluarea pacientului prin metoda ABCDE

- Diagnostic de șoc anafilactic
- Apel la servicii de prim-ajutor (Medici Terapie intensivă, Urgență)
- Proceduri simultane :
 - Monitorizare de bază
 - Abord venos– minim 2 catetere venoase periferice de calibru mare 14-18 G
 - Terapie cu oxigen – nebulizare cu Adrenalină pentru stridor / mască cu rezervor - FiO2 cât mai aproape de 100%.
 - Se va administra 0,5 mg Adrenalină im (în coapsă)
 - Reanimare volemică (bolus 20 ml/kg - Ringer Lactate)

- Se va pregăti diluția de Adrenalină pentru administrare iv (1 fiolă de adrenalină diluție cu 9 ml NaCl 0,9% - 1 :10.000 - 100 µg/ml)
- Se va lua în calcul în primul rând abordul avansat al căii aeriene
- Eventual se va pregăti materialul pentru abordul căii aeriene

Stabilirea planului de tratament pentru următoarele 24h

Reevaluare ABCDE

- Se va decide administrarea de Adrenalină iv – diluție 1 :10.000, se vor administra doze a câte 50 µg, se va repeta după câteva minute, în funcție de efectul și de toleranța observate la pacient.
- Se vor urmări îndeaproape semnele vitale : TA, EKG ; SpO2
- Se va administra un al doilea bolus de 20 ml/kg

Alte observații

- Cunoașterea manifestărilor de șoc anafilactic și stabilirea diferenței între o reacție ușoară și șocul anafilactic
- Executarea cu succes a manoperelor necesare : monitorizare, terapie cu oxigen, abord venos, intubare oro-traheală în condiții dificile, cricotiroidotomie prin tehnica Seldinger
- Recunoașterea complicațiilor ce pot apărea în timpul șocului anafilactic

BIBLIOGRAFIE / RECOMANDĂRI ALE EXPERTILOR :

DAS - Difficult Airway Society - DAS Difficult intubation guidelines 2015

ERC - European resuscitation council guidelines for resuscitation 2015. Section 4. Cardiac arrest in special circumstances

SFAR - Société Française d'Anesthésie et de Réanimation

BENUMOF AND HAGBERG'S AIRWAY MANAGEMENT, 2013, Saunders, Elsevier Inc.

Clinical Anesthesia, 8 th ed., Barash P et al., Wolters Kluwer, 2017.

ERC European resuscitation council guidelines for resuscitation 2015. Section 3. Adult advanced life support.