



PROTOCOL DE ÎNGRIJIRI – SINDROM CORONAR ACUT

OBIECTIVE:

Îngrijirile de bază adaptate unui pacient cu sindrom coronar acut.

EVALUARE MEDICALĂ INIȚIALĂ:

Durere puternică la nivelul hemitoracelui stâng, în regiunea sternului, cu iradiere în membrul superior stâng până la nivelul degetelor, mai ales degetul mic. În același timp cu durerea, pacientul are senzația de greață, amețeli și dificultăți de respirație.

EVALUARE MEDICALĂ SECUNDARĂ:

Pacient în stare de agitație, cooperant

- afebril
- transpirație, anxietate
- durere prezentă, cu caracteristicile descrise, accentuată
- ușoară dispnee, de intensitate crescută
- grețuri, vomă

Tratament

- Evaluare ABCDE a pacientului
- Management/monitorizare standard
- Terapie cu oxigen
- Abord venos
- EKG în 12 derivații, derivații posterioare și derivații drepte
- Examinare cardiologică în urgență
- Recoltare în vederea analizelor
- Administrarea primei medicații:
 - Aspirină 300 mg cale orală, de mestecat / Aspirină 300 mg iv
 - Ticagrelor 180 mg po
 - Heparină bolus 5000 UI iv
 - Morfină doze de 2-3 mg iv până la ameliorarea durerii
 - Midazolam 1-2 mg iv pentru reducerea anxietății

- Soluție Ringer lactat prin perfuzare lentă

Stabilirea planului de tratament pentru următoarele 24 de ore

Repetarea monitorizării ABCDE

- Cardiologul decide intervenția coronară percutanată de urgență (PCI – urgență)
- Se pregătește pacientul pentru a fi adus în sala de angiografie
- SE asigură terapie cu oxigen, mască de față simplă, cu debit de 6-8 l/min
- Se asigură menținerea căilor venoase
- Se asigură monitorizarea standard în timpul transportului
- Se administrează medicație antiemetică înainte de transportarea pacientului
- Se pregătește materialul necesar pentru transportul pacientului:
 - Monitorizare standard
 - Kit de prim ajutor, care include obligatoriu materialul necesar pentru asigurarea căii aeriene de urgență, precum și medicația necesară în vedere resuscitării cardio-pulmonare
 - Defibrilator cu gel, palete și patch-uri
 - Flacon de oxigen

Alte observații

Se vor lua în considerare diagnosticele diferențiale:

- Disecția aortei, tromboembolism pulmonar, pneumotorax
- Investigații suplimentare: Ecocardiografie, Radiografie pulmonară în urgență

BIBLIOGRAFIE / RECOMANDĂRI ALE EXPERTILOR :

ERC - European resuscitation council guidelines for resuscitation 2015. Section 8. Initial Management of Acute Coronary Syndromes

ESC - European society of cardiology - Guidelines : Acute Myocardial Infarction in patients presenting with ST- segment elevation - 2017 guidelines

SFAR - Société Française d'Anesthésie et de Réanimation

ERC European resuscitation council guidelines for resuscitation 2015. Section 3. Adult advanced life support.